

Instruktion

1. Divisionsmatch i COWI ligaen Samt 1. afdeling af MUL (MidtJyskungdomsLiga) Søndag d. 8. april 2018



Divisionsmatcher	Silkeborg OK, Horsens OK, OK Pan Aarhus, Herning OK
Mødested	Stævneplads på åben mark midt i skoven. Afmærkning fra rute 34 ca. 2 km. Syd for Haderup. GPS: 56*21'43.7N 8*57'11.3E
Parkering	På græsmark i umiddelbar tilknytning til stævnepladsen
Afstande	P til stævneplads 0-100 m Stævneplads til start 300 m, afmærket med rød-gul snitzling
Stævneplads	
Kort	Nordre Feldborg plantage 2018 1:10.000 og 1:7.500. Ækvidistance 2,5 meter. ISOM kortnorm 2017 Grupperne H1, H2 og D1 løber på kort i målestok 1:10.000 øvrige grupper i målestok 1:7.500 Kortet er printet på riv- og vandfast papir. Postbeskrivelser med IOF symboler er på alle kort. Løse postbeskrivelser findes ved start, udleveres kun til løbere som har en holder til disse

Terræn	<p>Feldborg Nørreskov er det samlede navn for de 3 sammenhængende, gamle hedeplantager.</p> <p>Feldborg Nørreskov er i dag stadig præget af store ensaldrende blokke af gran, men i de sidste årtier er der indplantet mindre arealer og bæltter med løvtræer for at stabilisere skoven, øge antallet af arter af dyr og planter samt oplevelsesmulighederne.</p> <p>Skoven har et veludviklet stisystem. Der er enkelte åbne partier. Skoven er overvejende let gennemløbelig med nogle få svært gennemløbelige områder</p>																																																																																										
Baner og klasser	<p>I henhold til DOF´s reglement af 2017</p> <table border="1" data-bbox="395 589 1417 1451"> <thead> <tr> <th data-bbox="395 589 523 651">Gruppe</th> <th data-bbox="523 589 724 651">Klassifikation</th> <th data-bbox="724 589 1066 651">Klasser</th> <th data-bbox="1066 589 1273 651">Længde og postantal</th> <th data-bbox="1273 589 1417 651">Bane nr.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H1</td> <td>Sort svær</td> <td>H-20,H21-,H35-</td> <td>8,7 km - 24</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>H2</td> <td>Sort svær</td> <td>H40-, H45-</td> <td>6,8 km - 19</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>H3</td> <td>Sort svær</td> <td>H-16A,H50-H55-</td> <td>5,7 km - 15</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>H4</td> <td>Sort svær</td> <td>H60-,H65-</td> <td>4,8 km - 15</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>H5</td> <td>Blå svær</td> <td>H70-</td> <td>4,1 km - 13</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>H6</td> <td>Gul mellemsvær</td> <td>H-14,H-16B</td> <td>5,0 km - 16</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>H7</td> <td>Gul mellemsvær</td> <td>H-20B,H21B,H35-B</td> <td>5,0 km - 16</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>H8</td> <td>Hvid let</td> <td>H-12,H-14B,H-20C, H-21C</td> <td>3,5 km - 14</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>D1</td> <td>Sort svær</td> <td>D-20,D21-,D35-</td> <td>6,8 km - 19</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>D2</td> <td>Sort svær</td> <td>D40-,D45-,</td> <td>5,7 km - 15</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>D3</td> <td>Sort svær</td> <td>D-16A,D50-,D55-</td> <td>4,8 km - 15</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>D4</td> <td>Blå - svær</td> <td>D60-,D65-</td> <td>4,1 km - 13</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>D5</td> <td>Blå - svær</td> <td>D70-</td> <td>3,7 km - 14</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>D6</td> <td>Gul- mellemsvær</td> <td>D-14,D-16B</td> <td>3,9 km - 11</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td>D7</td> <td>Gul- mellemsvær</td> <td>D-20B,D21-B,D35-B</td> <td>3,9 km - 1</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td>D8</td> <td>Hvid-let</td> <td>D-12,D-14B,D-20C,D21-C</td> <td>3,5 km - 14</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>D/H9</td> <td>Grøn begynder</td> <td>H-10,D-10,H-12B,D-12B, Begynder</td> <td>3,0 km - 13</td> <td>10</td> </tr> </tbody> </table>	Gruppe	Klassifikation	Klasser	Længde og postantal	Bane nr.	H1	Sort svær	H-20,H21-,H35-	8,7 km - 24	1	H2	Sort svær	H40-, H45-	6,8 km - 19	2	H3	Sort svær	H-16A,H50-H55-	5,7 km - 15	3	H4	Sort svær	H60-,H65-	4,8 km - 15	4	H5	Blå svær	H70-	4,1 km - 13	5	H6	Gul mellemsvær	H-14,H-16B	5,0 km - 16	6	H7	Gul mellemsvær	H-20B,H21B,H35-B	5,0 km - 16	6	H8	Hvid let	H-12,H-14B,H-20C, H-21C	3,5 km - 14	7	D1	Sort svær	D-20,D21-,D35-	6,8 km - 19	2	D2	Sort svær	D40-,D45-,	5,7 km - 15	3	D3	Sort svær	D-16A,D50-,D55-	4,8 km - 15	4	D4	Blå - svær	D60-,D65-	4,1 km - 13	5	D5	Blå - svær	D70-	3,7 km - 14	8	D6	Gul- mellemsvær	D-14,D-16B	3,9 km - 11	9	D7	Gul- mellemsvær	D-20B,D21-B,D35-B	3,9 km - 1	9	D8	Hvid-let	D-12,D-14B,D-20C,D21-C	3,5 km - 14	7	D/H9	Grøn begynder	H-10,D-10,H-12B,D-12B, Begynder	3,0 km - 13	10
Gruppe	Klassifikation	Klasser	Længde og postantal	Bane nr.																																																																																							
H1	Sort svær	H-20,H21-,H35-	8,7 km - 24	1																																																																																							
H2	Sort svær	H40-, H45-	6,8 km - 19	2																																																																																							
H3	Sort svær	H-16A,H50-H55-	5,7 km - 15	3																																																																																							
H4	Sort svær	H60-,H65-	4,8 km - 15	4																																																																																							
H5	Blå svær	H70-	4,1 km - 13	5																																																																																							
H6	Gul mellemsvær	H-14,H-16B	5,0 km - 16	6																																																																																							
H7	Gul mellemsvær	H-20B,H21B,H35-B	5,0 km - 16	6																																																																																							
H8	Hvid let	H-12,H-14B,H-20C, H-21C	3,5 km - 14	7																																																																																							
D1	Sort svær	D-20,D21-,D35-	6,8 km - 19	2																																																																																							
D2	Sort svær	D40-,D45-,	5,7 km - 15	3																																																																																							
D3	Sort svær	D-16A,D50-,D55-	4,8 km - 15	4																																																																																							
D4	Blå - svær	D60-,D65-	4,1 km - 13	5																																																																																							
D5	Blå - svær	D70-	3,7 km - 14	8																																																																																							
D6	Gul- mellemsvær	D-14,D-16B	3,9 km - 11	9																																																																																							
D7	Gul- mellemsvær	D-20B,D21-B,D35-B	3,9 km - 1	9																																																																																							
D8	Hvid-let	D-12,D-14B,D-20C,D21-C	3,5 km - 14	7																																																																																							
D/H9	Grøn begynder	H-10,D-10,H-12B,D-12B, Begynder	3,0 km - 13	10																																																																																							
Poster	<p>Poster er i skoven markeret med skærm og stativ med EMIT-enhed</p> <p>Kodetal er angivet lodret på poststativet, så det er synligt fra 2 sider</p>																																																																																										
Væske	<p>Væskepost på bane</p> <p>Efter målgang er der rent vand samt tynd saft</p>																																																																																										
Kontrolsystem	<p>EMIT elektronisk kvitterings- og tidtagningssystem</p> <p>Mistet lejebrik skal erstattes med kr. 500,00</p> <p>Det er den enkelte løbers ansvar at være bekendt med EMIT's anvendelse</p>																																																																																										
Start	<p>Første start er kl. 10.00</p>																																																																																										

	<p>Løbere i grupperne D/H9 har fri starttid mellem kl. 10.00 og 12.00</p> <p>For løbere i grupperne H8, D8 og D/H9 udleveres løbskortet 2 min. før start og løberen kan få vejledning af startpersonalet indtil start</p> <p>Stillestart med fremkald 4 min. før ens starttid.</p> <p>EMIT lejevrik og backuplabels udleveres ved start</p> <p>For sent startende følger startpersonalets anvisninger</p>
Skygning	Skygning er kun tilladt i gruppe D/H9 og D/H8 (baner 7 og 10)
Brystnumre	Der benyttes ikke brystnumre
Mål	<p>På stævnepladsen</p> <p>Ved passage af målstregen stemples målenheden, hvorefter der fortsættes frem til aflæsning af EMIT-brikken og udlevering af stræktider.</p> <p>Venligst hold din plads i køen af hensyn til den manuelle tid for målgang i tilfælde af "død brik".</p> <p>Lejede brikker inddrages ved aflæsning</p> <p>Løbskort inddrages ikke, men der henstilles til fairness</p>
Maks. Løbetid	150 min. i alle klasser. Udgåede løbere skal henvende sig i mål.
Børnebane	<p>Der tilbydes gratis børnebane med en lille præmie til alle under 13 år</p> <p>Start fra kl. 10.00 til 12.00</p>
Børneaktivering	Ingen
Toiletter	Der er opstillet toilet kabiner på stævnepladsen på vej mod start
Bad	Tilbydes ikke
Speakning	Der vil ikke være speakning
Præmier	Der vil være præmier til vinderne i samtlige ungdomsklasser til og med D/H- 16
Overtrækstøj	Ingen transport af overtrækstøj
Kiosk	Der er en velassorteret kiosk på stævnepladsen
Åbnebaner og ændringer	<p>Mulighed for udskiftning af løbere iht. Reglement §3.6</p> <p>Salg af åbne baner D/H-20 kr. 80,00 og -D/H21 kr. 110,00, Lejevrik kr. 20,00</p>
Startlister	Vil være tilgængelig fra fredag d. 6. april

Stævnekontor	<p>På stævnepladsen, er åben fra kl. 09.00</p> <p>Ændringer og salg af åbne baner skal ske ved henvendelse i stævnekontoret</p>
Stævneorganisation	<p>Stævneleder: Carsten Helligsø, tlf. 22797057</p> <p>Banelægger: Lars-Ole Kopp</p> <p>Banekontrol: Jan Nielsen</p> <p>Stævnekontrol: Keld Gade, Viborg OK</p> <p>Dommer: Mogens Vennevold, Vestjysk OK (Vil være på pladsen frem til sidste løber er i mål.</p> <p>Korttegnere: Ole Johnsen, Christian L. Rasmussen og Jan Nielsen</p> <p>Dommeren kan kontaktes via stævnekontoret</p>
Øvrigt	<p>Ved passage af større grusvej bedes man være opmærksom på trafik. Der kan være hurtigt kørende trafik.</p> <p>Efter løbet vil baner kunne findes på O-track</p> <p>Alle ønskes en god tur i skoven</p>